

svatohorské Malé Filmové Exercicie

Srdečně Vás zveme na další svatohorské malé filmové exercicie pořádané v sobotu 1. února 2025 od 15:00 hod. ve farním sále (na „jedničce“ - vstup z ambitů) Svaté Hory. Jedná se o volné moderované povídání, naslouchání, diskusi a sdílení zkušeností v přátelské atmosféře podpořené malým občerstvením. Úvodem k tomu bude promítnutí filmu

Tělo v mé hlavě

●● V jediném dni se v televizním studiu sejde skupina lidí, kteří mají zkušenosti s body shamingem, tedy nějakou formou šikany kvůli svému vzhledu. S nimi jsou ve studiu i známé tváře lidí, kteří body shaming zažili a dlouhodobě pracují na tom, aby se jich nedotýkal. V průběhu sdílení svých příběhů je patrné, že se vzorce opakují, když nevhodné komentáře, zejména ve zranitelném období dětství a dospívání, deformují myšlení a zanechávají trvalé stopy na psychice. Často jsou na vině nejbližší lidé, kterým člověk důvěřuje – rodiče, učitelé, trenéři, spolužáci. A často jsou potíže trvalého rázu – bulimie, anorexie, bigorexie, rozpad vztahů, sebepoškozování. Ale jsou tu i příběhy vtipné, protagonisty už odžité a zpracované. Film je vhodný pro každého diváka, je natočen tak, aby podnítil zájem o druhé a jejich příběhy. Ti, kteří vystoupí na pódium, dokazují nám ostatním, že o některých věcech je lepší mluvit. – Dokumentární - Česko, 2024, 72 min ●●

Délka setkání se odvíjí od zájmu a aktivity přítomných (podle zkušeností bývá max. 3,5 hod.). Dobrovolné vstupné slouží jako příspěvek na provoz a konání akce. Počet účastníků je dán kapacitou místnosti. Setkání moderuje jáhen Pavel Švarc